



*El President i la Junta Directiva de l'AECE us desitgem
Bon Nadal i Fel·lç Any 2016*

Amb la col·laboració de:



Pàgines 2, 3, 4, i 5

Article Juan José Royo,
President Confederació
Catalana de la Fusta

Primera entrevista al
President, José Daniel Cortijo
i exPresident, Emilio Castellá.

Col·laboració en tertúlies al
Canal TE.

Diputació de Tarragona: III
Premis Emprèn

Pàgines 6, 7, 8, 9, 10 i 11

Jornada sobre Incapacitat
Temporal

Suport Federació AA.VV.
Tortosa

Actes assistits

Aula 2000

Breus d'actualitat

Article MC Prevenció

Montsià Actiu

Jornada Professional
SAETA

JUAN JOSÉ ROYO CABANES

PRESIDENT DE LA CONFEDERACIÓ CATALANA DE LA FUSTA



LA II SETMANA DE LA FUSTA 2015

Un any més el Gremi de Fusters, Ebenistes i Similars de Barcelona, en col·laboració amb la CONFEDERACIÓ CATALANA DE LA FUSTA promou i coordina l'esdeveniment més important del món de la fusta, el moble i l'hàbitat al territori català.

Del 16 al 25 d'octubre del 2015, acull més de quaranta actes a tota Catalunya, amb la cooperació de la major part de les organitzacions relacionades amb el món de la fusta, que organitzen i realitzen actes dins del marc de la SFC15 adreçats al seu àmbit d'influència.

Alguns esdeveniments tradicionalment realitzats en altres èpoques de l'any, com ara la III Fira del moble de la Sénia i VII d'Artesania de la fusta i moble de la Sénia, o com el III FÒRUM FORESTAL BARCELONA, han tingut a bé de traslladar les seves dates de realització per integrar-les dins de la programació general de la SFC15.

Té el suport de les principals empreses relacionades amb el món de la fusta, de les institucions públiques (autonòmiques i locals) implicades i dels principals partits amb representació al Parlament de Catalunya.

Per tal de modernitzar, enfortir i promoure la cultura de la fusta sostenible del país en la nostra societat, l'eix bàsic de la Setmana és dibuixar un projecte estratègic de futur del sector de la fusta i el moble, així com dels boscos de Catalunya. D'aquesta manera pretenem valoritzar i connectar el món de



la fusta i el moble amb d'altres sectors relacionats.

Dins la programació general de la SFC 2015 hi destaca el **2on Congrés de la Fusta, el Moble i l'Hàbitat** (22 i 23 d'octubre de 2015), on les empreses i institucions més influents del sector que hi participaran presentaran els seus projectes més innovadors amb conferències i grups de treball i comunicacions dinàmiques. Dins el marc del Congrés es realitzarà també el **2n Networking Fusta-Moble-Hàbitat**, el **3er Fòrum Forestal de Barcelona** i el **1er Fòrum Escola-Empresa**.

A més, en el decurs de la NIT DE LA FUSTA (23 d'octubre de 2015), es lliuren els cada cop més ben valorats **guardons Anells de la Fusta** en les seves quatre categories: bosc, construcció, innovació i disseny, i comunicació i formació.

D'altra banda també es podrà gaudir d'actes divulgatius, i de conscienciació social sobre el valor d'una gestió forestal sostenible, com ara les dues **Passejades per sentir i comprendre el Bosc**, realitzades per diferents indrets de Catalunya.

ENTREVISTA ALS ÚLTIMS PRESIDENTS DE L'AECE

El mitjà de comunicació Canal Terres de l'Ebre, entrevista per primer cop junts al nou President, José Daniel Cortijo i a l'expresident, Emilio Castellá. El President sortint argumenta que pren la decisió de dimitir perquè després de 13 anys al capdavant de l'entitat s'ha de donar pas a gent amb noves idees i amb il·lusions renovades i, agraeix l'ajuda dels col·laboradors que ha tingut al seu costat durant tot aquest període.

Fa balanç d'aquests anys on ha viscut totes les situacions possibles dintre el teixit empresarial i moments molt durs amb la crisi econòmica, pel tancament d'empreses.

José Daniel Cortijo explica que afronta els propers tres anys com a President, comptant amb el suport de la Directiva i on es ficaran sobre la taula idees que motivin l'empresariat ebrenc, com exemple, el Networking celebrat a primers d'aquest any i

continuant amb conferència d'actualitat i amb ponències professionals.

El que es vol des de l'Associació és transmetre un ànim a l'empresari, ja que una conseqüència evident de la crisi ha estat un sentiment de desmotivació general.

Tots dos manifesten el malestar que hi ha amb l'Administració catalana. Al crear o ampliar una empresa l'excés de tràmits burocràtics, l'aplicació de les normatives altament exigents i la despesa que això comporta, és un motiu suficient per a que ens desmotivem, i per tant, té que canviar.

També parlem d'infraestructures, ara més que mai se n'està parlant. L'alt nombre d'accidents mortals a la N-340 en poques setmanes ha ressorgit el debat. Ningú té dubtes de la necessitat de l'autovia, però que fins que no arribi, doncs que el peatge del tram sigui gratuït i en això, anem a una amb els sindicats.



En la nova temporada del Canal TE de tertúlies i debats d'actualitat, l'AECE tindrà un paper important, ja que serà un dels col·laboradors habituals dintre el programa 'L'Ebre al dia', que s'emet el 2n i 4t dijous de mes de 13h a 14h, presentat i moderat per Ximo Rambla.



Territori emprendedor



Els guanyadors de l'edició d'enguany, acompanyats del president de la Diputació i del diputat de l'Àrea de Recursos Humans i Polítiques Actives d'Ocupació de la institució.

La Diputació lliura els III Premis Emprèn a 18 projectes empresarials del Camp de Tarragona i les Terres de l'Ebre

Un conreu de safrà ecològic, una web amb paquets turístics per a persones discapacitades, una botiga on es fan classes de brodat o el primer alberg juvenil de la ciutat de Tarragona. Són algunes de les sis iniciatives guardonades en l'edició d'enguany dels Premis Emprèn, convocats per la Diputació de Tarragona per distingir nous projectes empresarials, i també empreses consolidades i d'altres en vies de recuperació. Dotze projectes més han obtingut un reconeixement i, un tretzè, una menció especial.

En aquesta edició s'han presentat 65 propostes, amb la participació de 116 persones

Els guardons Emprèn en les seves set categories (Emprèn en femení, Emprèn Jove, Emprèn al món rural, Emprèn socialment, Emprèn i sorprèn, Emprèn i consolida i Reemprèn) s'han lliurat en un acte a l'Auditori Diputació, a Tarragona. En aquesta tercera edició s'havien rebut 65 propostes (49 propostes del Camp de Tarragona i 16 de les Terres de l'Ebre), amb la participació de 116 persones. Les sis propostes guardonades han rebut 5.000 € cadascuna, i pel que fa als projectes amb reconeixement, han obtingut un diploma acreditatiu.

El lliurament dels guardons l'ha encapçalat el president de la Diputació, Josep Poblet, acompanyat del diputat de l'Àrea de Recursos Humans i Polítiques

Actives d'Ocupació de la institució, Joan Josep Malràs, i diferents representants de la Diputació i d'altres administracions i entitats. L'acte ha comptat amb la intervenció de Josep Ramon Nogués, director general del Taller Baix Camp, de Reus. Josep Poblet ha destacat el valor d'aquests premis com a incentiu al foment empresarial del territori.

Formació i acompanyament

Els Premis Emprèn són un dels eixos centrals de tot un conjunt d'actuacions que des de l'Àrea de Recursos Humans i Polítiques Actives d'Ocupació de la Diputació de Tarragona es duen a terme per donar suport a les iniciatives emprenedores i al creixement econòmic, social i sostenible del territori. Per això, amb l'objectiu de millorar les competències dels participants, els mesos d'abril i maig es duen a terme diverses jornades de formació relacionades amb la gestió del temps, la presència a les xarxes socials i les competències personals.

L'ens també acompanya a tots els projectes durant el seu procés evolutiu, oferint-los assessorament en l'elaboració del pla d'empresa, accions específiques per a la consolidació i les segones oportunitats o sessions de *networking*. També organitza el Fòrum d'inversió dipta.cat per tal de buscar fonts de finançament.

Una empresa de conreu ecològic de safrà o el primer alberg estudiantil de Tarragona: les iniciatives premiades se centren en àmbits ben diferents

EMPRÈN EN FEMENÍ	
Guanyador	DELTACLETA
Equip	Inmaculada Rius Fernández
Ubicació	Deltebre (Baix Ebre)
Resum	Empresa de serveis turístics a l'entorn del Delta de l'Ebre que lloga bicicletes elèctriques i planteja fer rutes cicloturístiques.
Reconeixement	La botigueta de la festa
Equip	Carmen Muñoz Millán
Ubicació	Tarragona (Tarragonès)
Resum	Botiga i taller que elabora i ven tot tipus de productes d'elements relacionats amb la festa popular i tradicional de Catalunya. Complementàriament, es dona informació dels esdeveniments populars i culturals que es duen a terme a la demarcació.
Reconeixement	CLICK & BUILT
Equip	Maria Elena Villagrasa Llopis
Ubicació	Arnes (Terra Alta)
Resum	Portal web que té com a objectiu posar en contacte als usuaris que necessiten assistència tècnica o una valoració econòmica (en activitats dels sectors agrícola, mediambiental, vivenda i industrial) amb les empreses especialitzades que li poden oferir aquest servei per tal d'optimitzar la seva gestió del temps. Els usuaris del servei són particulars i professionals de l'administració pública o de l'empresa privada.

EMPRÈN JOVE	
Guanyador	Tarragona Hostel (Sagar Hostels SCP)
Equip	Albert Sas Salanova, Daniel López García i Alejandro López García
Ubicació	Tarragona (Tarragonès)
Resum	El primer alberg juvenil que ha obert a la ciutat de Tarragona. Un tipus d'allotjament basat en la convivència, sense renunciar a la comoditat i amb un preu molt competitiu. L'alberg situat en ple centre de la ciutat, compta amb un total de 23 places distribuïdes en tres habitacions compartides i una privada, a banda dels espais compartits (cuina, sala d'estar, menjador i terrassa).
Reconeixement	GENUINE
Equip	Laia Hernández Boqué
Ubicació	L'Espluga de Francolí (Conca de Barberà)
Resum	Empresa d'organització d'esdeveniments, especialitzada en casa-ments. Inclou serveis d'organització, coordinació i decoració.
Reconeixement	Karting Terres de l'Ebre / BV Empresa Activa SLU
Equip	Miquel Borràs Viciant
Ubicació	Roquetes (Baix Ebre)
Resum	Implantació d'una pista de lloguer de karts destinada a tot tipus de públic, principalment als joves.

EMPRÈN AL MÓN RURAL	
Guanyador	SAFREB (Safra ecològic Botarell)
Equip	Mirian Aranzazu Sánchez-Marín Martínez i Manuel Solé Guixà
Ubicació	Botarell (Baix Camp)
Resum	Empresa innovadora de conreu intensiu de safra ecològic.
Reconeixement	Conlloga
Equip	Xavier Prera Menero i Lucia Leonart Sebastià
Ubicació	Horta de Sant Joan (Terra Alta)
Resum	Empresa de creació d'activitats per al turisme i desenvolupament local ubicada a Horta de Sant Joan. Empresa de dinamització turística, comunicativa i cultural que neix amb un doble objectiu: dotar de més alternatives culturals el sector turístic i de lleure i ajudar a les petites empreses del sector a professionalitzar-se en l'àmbit digital.
Reconeixement	The Outdoors Map
Equip	Luis Alberto Segura Mondria i Lidia Cugat Pérez
Ubicació	Arbolí (Baix Camp)
Resum	Creació d'un mapa interactiu indicatiu de les diferents activitats de muntanya i llocs d'interès de la natura, i que complementa els serveis que poden oferir les poblacions rurals més properes. No es tracta d'un mapa convencional sinó un mapa que vincula el paper amb les noves tecnologies com poden ser les aplicacions i codis QR.

EMPRÈN I CONSOLIDA	
Guanyador	CATEGORIA DESERTA

EMPRÈN SOCIALMENT	
Guanyador	TGNACCESSIBLE.CAT
Equip	Mireia Barberà Vero i Jesica Albesa Huertas
Ubicació	Masdenverge (Montsià)
Resum	Creació d'una pàgina web per a turisme accessible a les Terres de l'Ebre i que s'estendrà a la resta de la demarcació de Tarragona. Ofereixen paquets turístics dirigits a persones amb discapacitat.
Reconeixement	Funtrip4all / Holman wow SL
Equip	Nuria Valero Esteban, Enrique Varela Couceiro i Jenifer Baños Gata
Ubicació	Tarragona (Tarragonès)
Resum	Plataforma web a nivell europeu d'oci i turisme creatiu i inclusiu. Connecta turistes amb gent local amb els seus mateixos interessos, amb o sense discapacitat. És també un market place entre persones i incorpora gestió integral de calendari, reserves, comunicació, pagament, etc
Reconeixement	FUNECONCA
Equip	Almudena Escudero Navarro
Ubicació	Montblanc (Conca de Barberà)
Resum	Servei de sales de vetlla local que donarà cobertura als municipis de la Conca de Barberà, amb l'objectiu de garantir-ne la lliure accessibilitat als habitants d'aquest territori.

EMPRÈN I SORPRÈN	
Guanyador	Radio City Group (Quality Mera S.L.U)
Equip	Joaquim Espinosa Ricart
Ubicació	Tarragona (Tarragonès)
Resum	Primera plataforma d'emissores de ràdio local on-line al territori. Vol donar l'oportunitat a emprenedors de tenir la seva emissora de ràdio, assessorant-los en tot el procés. Està pensada perquè a qualsevol lloc del món es pugui crear una ràdio per internet local, a baix cost i a través de la innovació.
Reconeixement	ECOHA.B. Arquitectura del demà
Equip	Joaquim Gauxachs Margalef, Germán Machí Castells i Francisco Javier Batalla Bejerano
Ubicació	Campredó - Tortosa (Baix Ebre)
Resum	Empresa que pretén introduir en el mercat un nou concepte d'habitatge. Un habitatge modular prefabricat a partir d'una estructura metàl·lica i panells prefabricats tecnològics i ecològics, amb propietats com l'eficiència energètica, la sostenibilitat i el reciclatge.
Reconeixement	GREENSMART DATA SL
Equip	Oriol González León, Raul Calavia Boldu i Emma Amorós Juncosa
Ubicació	Tarragona (Tarragonès)
Resum	Empresa de base tecnològica de gestió de plagues i reg als camps de cultiu, aplicant el concepte Smart Cities a l'agricultura, a través de sensors i connexió amb smartphones, tablets o internet.

REEMPRÈN	
Guanyador	Llanes de Colors de Reus
Equip	Laia Llauredó Recasens
Ubicació	Reus (Baix Camp)
Resum	Botiga on es pot trobar llana, cotó, trapillo i cordes i fils per a brodar. També s'hi poden fer classes de ganxet, mitja, costura i d'altres tècniques relacionades amb el món de les labors.
Reconeixement	TGNA. ÀPATS
Equip	Joan Edo Vives
Ubicació	Tarragona (Tarragonès)
Resum	Establiment comercial que es dedica al comerç minorista de carnisseria, xarcuteria i complementos en alimentació de qualitat. Traspàs de negoci conservant la mateixa activitat i la venda del mateix tipus de productes.
Reconeixement	HIPER EROSKI DISAMTO ALWAYS
Equip	Laura Fabra Verge
Ubicació	Tarragona (Tarragonès)
Resum	Supermercat ubicat al centre comercial Parc Central. Posa a disposició del client la venda de tot tipus de productes al detall.

MENCIÓ ESPECIAL AL MILLOR VÍDEO DELS PREMIS EMPRÈN 2015	
Menció Especial	CARNIVALANDO PRODUCTIONS SL
Equip	Daniel Villanueva Margalef i Ferran Roig Ferré
Ubicació	Reus (Baix Camp)
Resum	Productora audiovisual amb vocació internacional especialitzada en la creativitat, el desenvolupament i la producció 360 de continguts audiovisuals i interactius internacionals i multiplataforma, que inclouen producció de pel·lícules i sèries d'animació, videojocs, jocs en línia i continguts per Internet. La productora engloba també una escola de cinema.

REIAL DECRET 625/2014: NOVETATS INCAPACITAT TEMPORAL

El Reial Decret 625/2014, de 18 de juliol, ve a modificar la normativa reglamentària en matèria de seguiment i control de la incapacitat temporal.

En aquesta ponència impartida per Marcos Tejedor, gestor de FREMAP, es va informar de l'actuació davant situacions complexes d'incapacitat temporal i seguiment i control de les situacions d'incapacitat temporal derivada de contingències comuns per part de les mútues.



ACTES ASSISTITS (octubre-desembre)

- Reunió Consell Econòmic i Social de l'IDECE
- Festa de l'Aiguardent a Prat de Comte
- Taules de competitivitat a l'IDECE
- Presentació del document de suport a la Federació AAVV Tortosa per la millora d'infraestructures viàries
- Reunió Jurat Premis Empren de la Diputació de Tarragona
- Inauguració curs acadèmic 2015-2016 Campus Terres de l'Ebre – URV
- Sessió de treball Procés Comunitari Tortosa
- Assemblea General del Consorci per al Desenvolupament del Baix Ebre i Montsià
- Tertúlies Canal Terres de l'Ebre
- Junta Directiva i Assemblea General de Foment del Treball
- Lliurament de Premis Carles Ferrer Salat a Foment del Treball

SUPORT A LA FEDERACIÓ AA.VV. TORTOSA PER LA MILLORA DE LES INFRAESTRUCTURES VIÀRIES

L'Associació d'Empresaris dona suport a l'Acord institucional promogut per la Federació d'Associacions de Veïns de Tortosa per la millora de les infraestructures viàries de les comarques del Baix Ebre i Montsià.

En aquest Acord es proposa la construcció del tram d'autovia A-7, entre Hospitalet de l'Infant i la Jana. Mentre s'exigeix de manera immediata, la gratuïtat de la AP-7 entre Hospitalet de l'Infant i Alcanar-Vinaròs.

► SEGUIM TREBALLANT PER OFERIR FORMACIÓ DE QUALITAT A LES TERRES DE L'EBRE. BONIFICAT O SUBVENCIONAT, TENIM EL CURS QUE LA TEVA EMPRESA NECESSITA.

CURSOS PRESENCIALS

- COBERTURA TOTAL AMB 3 CENTRES
- TAMBÉ ENS DESPLACEM A LES SEVES INSTAL·LACIONS

FORMACIÓ ON-LINE

- MÉS DE 400 CURSOS
- PLATAFORMA E-LEARNING PRÒPIA

SOFT
CENTRE D'ENSENYAMENT
C. Amèrica, 35-37 AMPOSTA
977 70 30 43

Aula 2000
CENTRE D'ENSENYAMENT
C. Cristòfol Despuig, 42 TORTOSA
977 44 90 12

PROFECTA
CENTRE D'ENSENYAMENT
Plaça 20 de Maig, 2 DELTEBRE
977 48 70 68

MÉS INFORMACIÓ A WWW.MICRODELTASOFT.COM

INAUGURACIÓ CURS ACADÈMIC 2015-16 CAMPUS TERRES DE L'EBRE DE LA URV

El passat 12 de novembre el Campus Terres de l'Ebre de la Universitat Rovira i Virgili va inaugurar el curs acadèmic per al període 2015-2016. Coincidint amb els 10 anys del Campus, s'inicia un curs amb més de 800 alumnes i on Magisteri i Infermeria són els estudis majoritaris. El futur de la Universitat passa pels màsters, augmentar els número de graus i la recerca.



FESTA DE L'AIGUARDENT A PRAT DE COMTE



Enguany s'ha celebrat la 14a. Edició de la consolidada Festa de l'Aiguardent a la població de Prat de Comte.

Els pratdecomtins conviden als visitants a entrar a les seves cases que fan la funció d'originals stands firals i on es pot degustar el mític aiguardent acompanyat d'un dolç típic.

En aquesta trobada es dur a terme el "Concurs de Pintura Ràpida Joan Lahosa Valimanya" i on l'Associació lliura un dels premis.

PREMI PROJECTE JOVE 2015

El Consell Comarcal del Baix Ebre ha lliurat el XII Premi Projecte Jove, edició 2015, que ha recaigut a l'Akademia Tortosa, pel seu projecte sobre educació emocional adreçat a joves entre 16 i 22 anys. El president del Consell Comarcal i president del

jurat, Daniel Andreu, ha destacat, la qualitat i diversitat dels cinc projectes que optaven al premi en aquesta edició i ha valorat molt positivament la tasca que desenvolupen les entitats juvenils de la comarca.



CATALUNYA QUASI QADRUPLICA EL 2015 LA INVERSIÓ ESTRANGERA, QUE SUPOSA EL 23% DEL GLOBAL D'ESPANYA

Espanya i Catalunya segueixen presentant una recuperació robusta: es mantenen a la part alta del creixement de les economies europees amb previsions de creixement d'entre el 2,5% i el 2,7% per al 2016.

Durant el primer semestre de l'any, la inversió estrangera total a Catalunya va créixer un 280,3% cosa que implica l'increment més fort registrat per la inversió en el conjunt d'Espanya, que va pujar en global un 73,4%.



INVERSIÓ ESTRANGERA SENSE I+D+D					
Milers d'euros	1S 2014	1S 2015	Diferència	Variació	% 2014
Andalusia	55.608	382.420	282.731	284	2,0
Aragó	16.208	30.008	33.800	208	0,3
Cantàbria	91	4.474	4.382	4.809	0,0
Castella i Lleó	115.473	18.144	-97.329	-84	2,3
Castella - La Manxa	599	6.286	5.686	140	0,0
Catalunya	515.215	1.959.197	1.443.982	280	16,5
Ceuta i Melilla	3.665	6.666	3.001	166	0,1
Comunitat de Madrid	3.497.454	5.584.809	2.117.355	61	70,5
Comunitat Valenciana	58.840	84.253	44.567	-45	2,0
Extremadura	2.680	219	-2.471	-92	0,1
Gàlícia	30.088	64.621	34.533	81	0,6
Illes Balears	107.829	83.352	-24.477	-50	2,2
Illes Canàries	115.666	21.237	-94.429	-82	2,3
La Rioja	2.360	455	-1.905	-81	0,0
Navarra	2.533	6.303	3.770	115	0,1
País Basc	262.686	216.955	-45.731	-17	5,3
Principat d'Astúries	1.885	6.728	4.843	267	0,0
Regió de Múrcia	9.543	4.055	-5.488	-59	0,2
Sarregosgar	68.975	100.211	31.236	45	1,4
Total	4.921.311	8.933.418	3.612.107	73	100

Font: Datalab



4rt. ACORD INTERPROFESSIONAL DE CATALUNYA 2015-2017

Les organitzacions sindicals, CCOO i UGT i empresarials, Foment del Treball i PIMEC signen el 4rt. Acord Interprofessional de Catalunya corresponent al període 2015-2017. La voluntat de totes les entitats és impulsar la concertació social

i la negociació col·lectiva com a mecanismes més idonis per assolir un sistema de relacions laborals flexible, equilibrat, permeable a les adaptacions necessàries en els sectors i les empreses, i la qualitat en l'ocupació.



EMPRESA SALUDABLE, ¿UNA MODA?

Uno de los objetivos primordiales de la empresa saludable es velar por el bienestar y la salud de todos los miembros de la organización. El concepto de empresa saludable incluye, entre otros, aspectos relativos al bienestar de los trabajadores, al desarrollo personal, a los estilos y hábitos de vida saludables y al respeto por el medio ambiente. Es muy importante que exista una mayor implicación en la empresa y en el proceso productivo de trabajadores sanos y motivados. Una empresa saludable disfrutará, además, de una mejora significativa de su imagen corporativa, que proyectará mediante los mismos trabajadores y sus productos y servicios.

¿Por qué es importante ahora?

En tiempos de dificultades económicas es cuando resulta más necesario encontrar nuevas variables que nos permitan sobrevivir y competir. Aplicar el modelo de empresa saludable ayuda a fortalecer situaciones mercantiles difíciles porque favorece la organización del trabajo y el bienestar de los trabajadores; además, se convierte en una optimización de los recursos y una mejora del proceso productivo, cruciales para la subsistencia y el desarrollo. Este sistema de liderazgo es una decisión estratégica que proviene de la dirección, repercute en todos los componentes de la empresa y los implica en los resultados. Es un valor que se incorpora en la misión y la visión de las organizaciones: una nueva cultura de empresa.

Hoy en día es inevitable ver al menos una vez al día en cualquier medio de comunicación mensajes como “Consume más fruta y verdura”, “Practica hábitos saludables”, “Haz más ejercicio”..., tener un comportamiento saludable es lo que se lleva. Incluso las grandes cadenas de comida rápida han tenido que dar un giro a su oferta de menús para adaptarse a lo que reclama el mercado, alimentos saludables.

Pero, ¿realmente es una moda que como todas las modas será pasajera?, parece que no, es una opción de vida que ha venido para quedarse por los múltiples beneficios que comporta.

¿Podemos ayudar a difundir las ventajas de adoptar unos hábitos saludables en nuestras empresas?

La respuesta es sí, es uno de los entornos más aconsejables. Pasamos más tiempo en el trabajo que en nuestra casa, lo que ocurre en el ámbito laboral nos influye y por defecto influye además a nuestro entorno familiar, así pues parece una buena opción aprovechar esta circunstancia para llevar a cabo acciones que benefician a los trabajadores y en consecuencia a la empresa.

A nivel humano la puesta en marcha de acciones para caminar hacia una empresa saludable tiene como resultado, entre otros, una mejora de la salud



poblacional, reduciendo los factores de riesgo cardiovascular más frecuentes, lo que repercute en incremento del bienestar del trabajador.

A nivel empresarial los resultados se materializan en mayor motivación de los trabajadores que se traduce en una mejora de la productividad y reducción del absentismo y del presentismo.

Desde Dirección puede asustar la idea de implantar otro proyecto más porque puede parecer complicado, y es comprensible. La buena noticia es que todo es empezar y se puede empezar con pequeñas cosas para ir avanzando poco a poco. ¿Qué es lo más importante? Hacer un diagnóstico de las necesidades concretas de la empresa con los datos disponibles: edad media, motivos de absentismo, estudio epidemiológico a partir de reconocimientos médicos,... Esto ayudará a saber por dónde empezar, y partir de aquí se puede confeccionar el plan de acción y empezar a andar.

MC PREVENCIÓN, somos expertos en prevención de riesgos laborales y estamos convencidos de que la Actitud es lo más importante para el éxito de los proyectos, por eso nuestro proyecto para ayudar a las empresas a ser Empresas Saludables es nuestro “PLAN ACTITUD 24” que es un plan integral de salud que incluye una serie de acciones y actividades enfocadas a fomentar un estilo de vida saludable y el bienestar físico y mental de los trabajadores de nuestras empresas clientes.

TALENT I DESIGN THINKING DONEN LA BENVINGUDA A L'HIVERN

Els últims mesos han acumulat un bon nombre d'activitats de molt interès al Montsià Actiu.

El Fòrum del Talent, el seminari de més tradició al Montsià ha celebrat el seu cinquè aniversari per la porta gran. La Innovació, l'excel·lència i el coneixement són els àmbits de treball en què s'ha treballat i per això aquest desembre s'ha recordat amb una gran retrobada tot allò què s'ha assolit durant tot aquest temps com també a totes aquelles persones amb qui s'ha compartit grans moments. De fet, enguany han passat pel Fòrum personalitats com Pau Garcia-Milà, Joan Antoni Melé. Al web www.forumdeltalent.com hi pots consultar totes les sessions desenvolupades com també s'hi ha habilitat un espai per a què totes aquelles persones puguin deixar-hi un microrelat i opinió.

D'altra banda, Montse Peñarroya ha estat la cirera del pastís en el seminari de Marketing Digital que s'ha conclòs a Alcanar. Per tercer any Montsià Actiu ha transferit aquests recursos a les empreses que aposten pel canal digital per a consolidació de la seva estratègia empresarial, millorant la captació i la fidelització de clients o la comercialització de productes. Victor Puig, Natzir Turrado, Ricardo

Tayar o Arcadi Mayor són alguns dels ponents que també hi han sigut presents al llarg de les vuit sessions desenvolupades també a Santa Bàrbara.

Dins d'aquesta nova proposta de nous seminaris cal anomenar a la col·laboració iniciat a la Sénia on durant sis setmanes una dotzena d'empreses aprofundiran en el Design Thinking. L'objectiu del seminari és facilitar coneixements i metodologies de treball per a què les organitzacions del territori traslladin els processos propis als centres de negoci.

Els tallers d'innovació han estat una acció coordinada per Montsià Actiu amb el suport en el disseny, la planificació i l'execució del CENFIM i la delegació territorial d'ACCIÓ a les Terres de l'Ebre, adequant-se a les necessitats empresarials del nostre territori.

La inauguració del seminari va anar a càrrec de Joan Moisès, com a alcalde de La Sénia i Josep Antoni Tíscar, com a conseller Comarcal. Aquesta acció forma part del del projecte Montsià Actiu, subvencionada pel Servei d'Ocupació de Catalunya, en el marc del Projecte "Treball a les 7 comarques", i cofinançada pel Fons Social Europeu.





Les Terres de l'Ebre reben amb un gran èxit la 2a Jornada Professional #ebreonline.

Les empreses i institucions del territori van respondre amb una àmplia assistència al Museu de Tortosa, i també via online.

El Museu de Tortosa acollí la 2a Jornada Professional #ebreonline dirigida a empresaris, emprenedors i directius de les Terres de l'Ebre, organitzada per Saeta Comunicació, que va tenir lloc el passat 5 de novembre.

Aquesta edició ha portat per nom **"Veure i ser vist. Escoltar i ser escoltat"**, sent el fil conductor de les ponències la visibilitat, però posant èmfasi en els processos bidireccionals de relació entre l'empresa i el seu públic.

Van intervenir cinc professionals, espe-

cialistes en diferents àrees, que van realitzar ponències entorn el màrqueting, la comunicació, el disseny, l'estratègia online i la internacionalització, conclouent en una taula rodona amb la participació del públic.

L'esdeveniment, que se celebrà per segon any, va repetir l'èxit d'assistència de la primera edició, amb una cinquantena d'acreditats. A aquests es van poder sumar els que segueixen l'acte per videoconferència des dels seus llocs de treball, i hi van poder participar també a través de les xarxes.

L'acte va ser presentat per l'alcalde de Tortosa, el senyor Ferran Bel, que va valorar molt positivament la iniciativa i va inaugurar un matí ben intens.

En resum, la Jornada va ser de gran interès per a tot el públic, i en deixa constància el nombre d'assistents i la seva predisposició a aprendre de les experiències dels ponents.

Podeu veure els vídeos de les ponències capturant aquest codi QR:



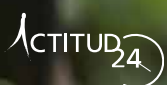
SAETA ►

Proximitat	Amistat	Utopia
Projectes	Amor	Unió
Pensaments	Ajuda	Utilitat
Positiu	Abraçades	Únic
Paraules	Afinitat	Universal

SAETA comunicació



PREVENIR
ÉS MÉS QUE UNA FEINA,
ÉS UNA
ACTITUD



SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS A NIVELL NACIONAL



TARRAGONA

Joan Ruiz i Porta, 4

☎ 977.250.085

✉ tarragona@mc-prevencion.com

REUS

Antoni de Bofarull 16 Locals 3 i 4

☎ 977.085.855

✉ reus@mc-prevencion.com

TORTOSA

Passeig Joan Moreira, 26

☎ 977.449.807

✉ tortosa@mc-prevencion.com

902 20 30 40 // www.mc-prevencion.com // www.actitud24.com //

